



児童発達支援における 支援プログラム公表



株式会社 ほうでい
チャイルドハート鹿島
作成日：2026年3月1日



◇法人理念◇

安心と信頼を基礎に、子どもたちの未来に向けて挑戦します。

FCチャイルドハート 6つの誓い

1. 私たちは全ての子どもは発達すると信じて支援します。
2. 私たちは「遊び」を通して発達の土台を強固にする支援をします。
3. 私たちは「学習」を通して「働く人」に成長をするための「進学」「就職」の支援をします。
4. 私たちは支える人たちとの「つながり」を大切にした支援をします。
5. 私たちは「笑顔」「共感」「傾聴」の姿勢ですべての利用者を支援します。
6. 私たちは「こども」第一の精神で支援します。

◇支援方針◇

子どもたちの『発達の課題』『つまずき』を遊びと学習で取り除きスモール・ステップを重ね『できた』をたくさん経験できるように支援します。

学校での勉強

能力開発 ～学習プログラム～

- ➡ お子さま一人ひとりの理解力や生活スタイルに応じて行い、学習習慣を身につけます。

社会性やコミュニケーション

ライフスキルトレーニング

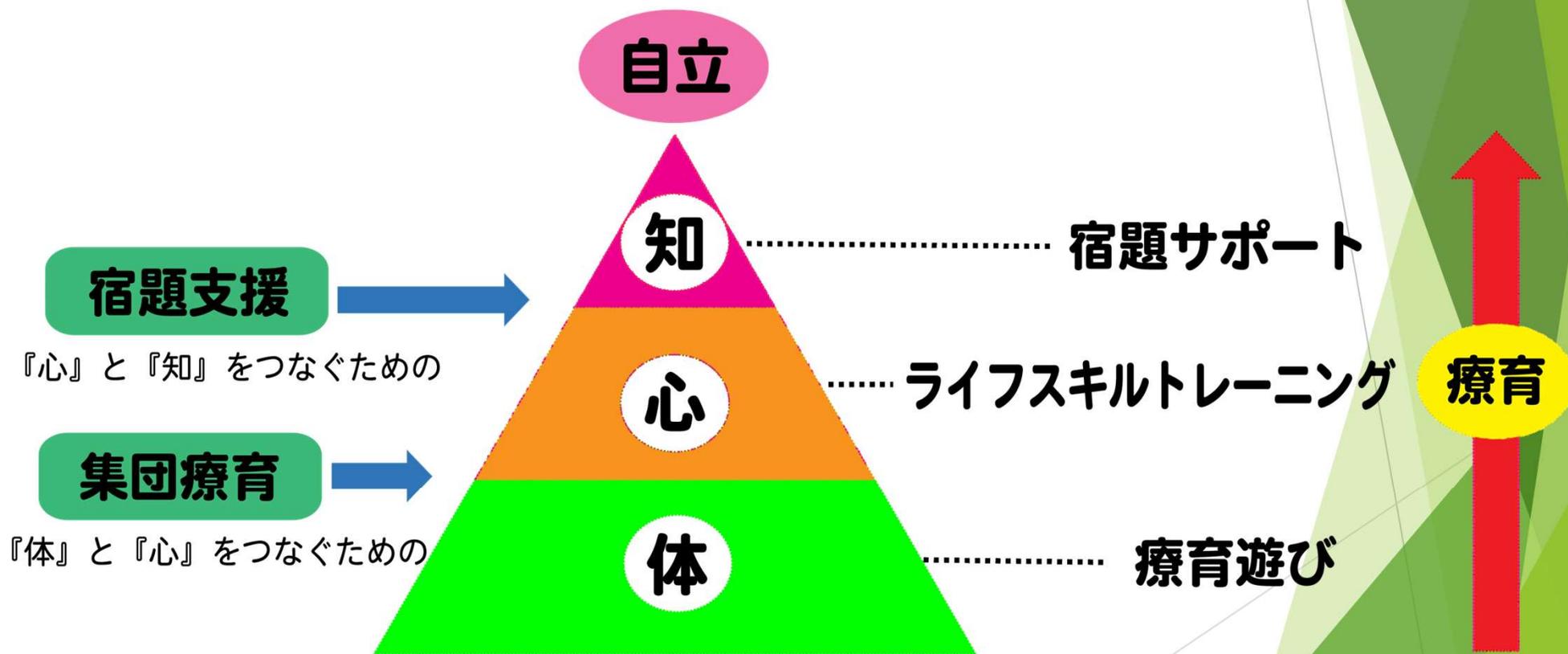
- ➡ 感情と行動をコントロールする方法を身につけ、対人関係をスムーズにするための基本的なコミュニケーション能力や社会性を培います。

運動や身体機能

療育 ～運動トレーニング～

- ➡ 思い切り体を動かして、身体機能の向上と感覚の発達を促すと同時に、ストレスを発散させます。

チャイルドハートの療育



5領域

◇支援内容◇

健康・生活

健康状態の維持

生活リズムや生活習慣の形成

基本的な生活スキルの獲得

- ・食事マナー
- ・手洗い指導
- ・衣服の着脱
- ・生活リズムを整える
- ・身の回りを清潔にする指導

運動・感覚

姿勢と運動動作の向上

姿勢と運動・動作の補助的手段の活用

保有する感覚の総合的な活用

- ・散歩や公園遊び・サーキット遊び
- ・リトミック遊び・コグトレ運動
- ・ボルダリング、バランスボール
- ・バランスストーン、フラフープ
- ・平均台、鉄棒、マット遊び

認知・行動

認知の発達と行動の習得

空間・時間、数等の概念形成の習得

対象や外部環境の適切な認知と行動の習得

- ・見える化の環境設定・感覚統合
- ・外出支援
- ・個人の課題
- ・感情表現を用いた個別支援
- ・感覚、数の認識形成
- ・空間、時間との概念の把握

言語・コミュニケーション

言語の受容及び表出形成と活用

コミュニケーションの基礎的能力の向上

コミュニケーション手段の選択と活用

- ・学習支援
- ・SST
- ・挨拶や日常会話の習得
- ・あいうべ体操
- ・コグトレ
- ・絵カード提示、手話
- ・自己紹介、ジェスチャーゲーム

人間関係
社会性

他者との関わり(人間関係)の形成

自己の理解と行動の調整

仲間作りと集団への参加

- ・アタッチメント形成
- ・外出支援でのマナー習得
- ・集団遊び、順番やルールのある遊び
- ・お買い物体験、クッキング
- ・自己の理解とコントロールの支援

◇営業時間◇

| | |
|------------|-------------------------|
| 月～金 | : 10:00～13:00 |
| 第2・4土曜日・祝日 | : 10:00～13:00 |
| 休業日 | : 日曜日・ゴールデンウィーク・お盆・年末年始 |

◇送迎実施の有無◇

保育園・ご自宅への送迎有り

◇事業所の職員体制◇

管理者・児童発達支援管理責任者

保育士・児童指導員（実務経験5年以上）

※月1回心理士訪問

家族支援

ご家族・相談支援事業所・当事業所と情報交換を行い、必要に応じた支援を行っていきます。
日頃から子どもたちの様子をよく観察し、子どもや保護者の気持ちを聴く機会を作ります。

移行支援

日常的な連携に加え、特に行事等の際には、説明の方法や促し方について共有を図り、小学校の連絡と当事業所の連絡内容を相互に確認し、日々の様子を交換する。

地域支援 地域連携

関係機関で役割分担を行うと共に、それぞれの機関で得られた情報を共有し、日常的な生活や支援に活用するための具体策を提案する。

◇職員の質の向上◇

- チャイルドハート本部によるスキルアップ研修
- 各種委員会(虐待防止・身体拘束適正化・感染症対策・災害対策など)の研修・訓練等の実施
- 新人研修(理解度チェックや確認テストなど)
- 毎日のミーティング

◇主な行事◇

- 春：お花見、ピクニック、進級式
- 夏：七夕イベント、海・川・プール遊び、夏祭り
- 秋：梨狩り、ハロウィンパーティー、ハイキング
- 冬：ミカン狩り、クリスマス会、年賀状書き、初詣
豆まき、恵方巻作り、お別れ会
- その他：お買い物体験、クッキング、ランチ体験、水族館

InstagramのQRコード



@CHILDHEART.KASHIMA



放課後等デイサービスにおける 支援プログラム公表



株式会社 ほうでい
チャイルドハート鹿島
作成日：2026年3月1日

◇法人理念◇

安心と信頼を基礎に、子どもたちの未来に向けて挑戦します。

FCチャイルドハート 6つの誓い

1. 私たちは全ての子どもは発達すると信じて支援します。
2. 私たちは「遊び」を通して発達の土台を強固にする支援をします。
3. 私たちは「学習」を通して「働く人」に成長をするための「進学」「就職」の支援をします。
4. 私たちは支える人たちとの「つながり」を大切にした支援をします。
5. 私たちは「笑顔」「共感」「傾聴」の姿勢ですべての利用者を支援します。
6. 私たちは「こども」第一の精神で支援します。

◇支援方針◇

子どもたちの『発達の課題』『つまずき』を遊びと学習で取り除きスモール・ステップを重ね『できた』をたくさん経験できるように支援します。

学校での勉強

能力開発 ～学習プログラム～

- ➡ お子さま一人ひとりの理解力や生活スタイルに応じて行い、学習習慣を身につけます。

社会性やコミュニケーション

ライフスキルトレーニング

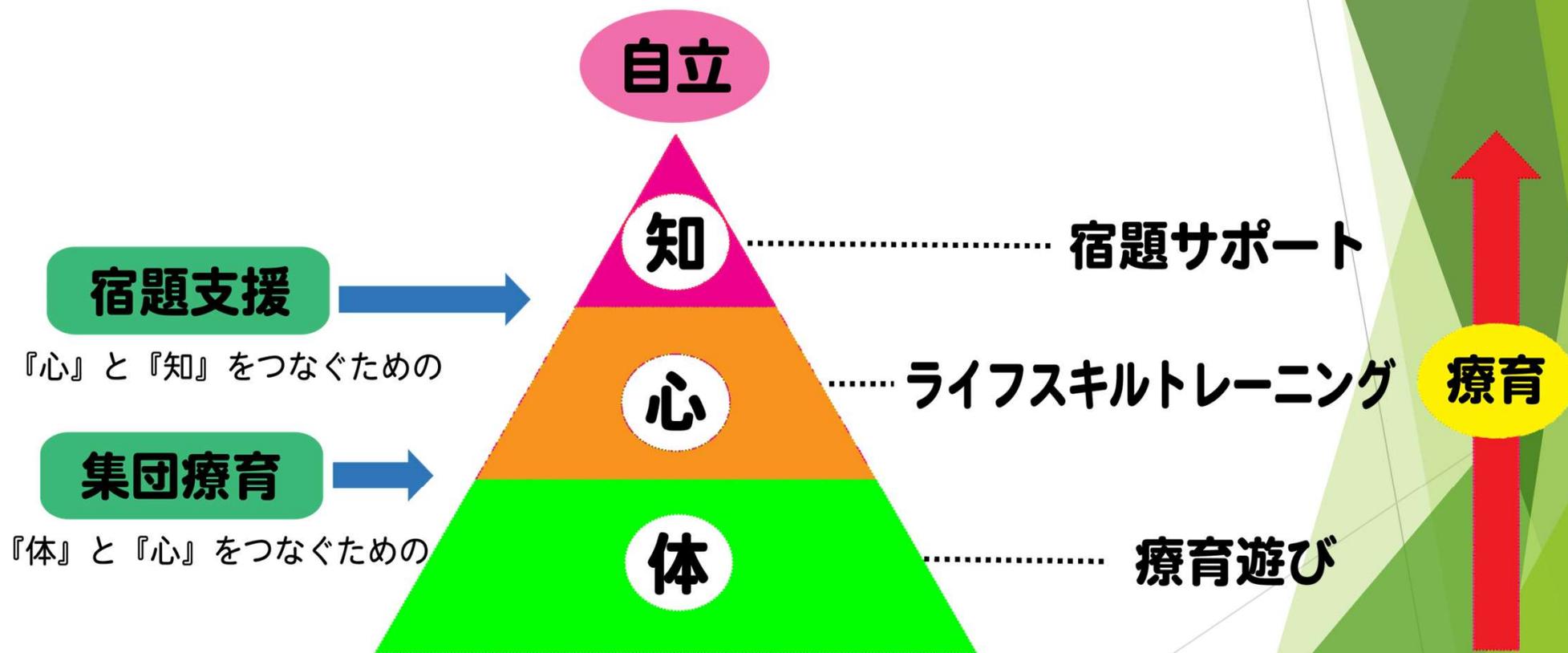
- ➡ 感情と行動をコントロールする方法を身につけ、対人関係をスムーズにするための基本的なコミュニケーション能力や社会性を培います。

運動や身体機能

療育 ～運動トレーニング～

- ➡ 思い切り体を動かして、身体機能の向上と感覚の発達を促すと同時に、ストレスを発散させます。

チャイルドハートの療育



5領域

◇支援内容◇

健康・生活

健康状態の維持

生活リズムや生活習慣の形成

基本的な生活スキルの獲得

- ・食事マナー
- ・手洗い指導
- ・衣服の着脱
- ・生活リズムを整える
- ・身の回りを清潔にする指導

運動・感覚

姿勢と運動動作の向上

姿勢と運動・動作の補助的手段の活用

保有する感覚の総合的な活用

- ・散歩や公園遊び・サーキット遊び
- ・リトミック遊び・コグトレ運動
- ・ボルダリング、バランスボール
- ・バランスストーン、フラフープ
- ・平均台、鉄棒、マット遊び

認知・行動

認知の発達と行動の習得

空間・時間、数等の概念形成の習得

対象や外部環境の適切な認知と行動の習得

- ・見える化の環境設定・感覚統合
- ・外出支援 ・個人の課題
- ・感情表現を用いた個別支援
- ・感覚、数の認識形成
- ・空間、時間との概念の把握

言語・コミュニケーション

言語の受容及び表出形成と活用

コミュニケーションの基礎的能力の向上

コミュニケーション手段の選択と活用

- ・学習支援 ・SST
- ・挨拶や日常会話の習得
- ・あいうべ体操 ・コグトレ
- ・絵カード提示、手話
- ・自己紹介、ジェスチャーゲーム

人間関係 社会性

他者との関わり(人間関係)の形成

自己の理解と行動の調整

仲間作りと集団への参加

- ・アタッチメント形成
- ・外出支援でのマナー習得
- ・集団遊び、順番やルールのある遊び
- ・お買い物体験、クッキング
- ・自己の理解とコントロールの支援

放課後等デイサービス

◇営業時間◇

月～金 : 14:30～17:30

第1・3・5土曜日・祝日 : 10:00～16:00

休業日 : 日曜日・ゴールデンウィーク・お盆・年末年始

◇送迎実施の有無◇

学校・学童・ご自宅への送迎有り

◇事業所の職員体制◇

管理者・児童発達支援管理責任者

保育士・児童指導員（実務経験5年以上）

※月1回心理士訪問

家族支援

ご家族・相談支援事業所・当事業所と情報交換を行い、必要に応じた支援を行っていきます。
日頃から子どもたちの様子をよく観察し、子どもや保護者の気持ちを聴く機会を作ります。

移行支援

日常的な連携に加え、特に行事等の際には、説明の方法や促し方について共有を図り、小学校の連絡と当事業所の連絡内容を相互に確認し、日々の様子を交換する。

地域支援 地域連携

関係機関で役割分担を行うと共に、それぞれの機関で得られた情報を共有し、日常的な生活や支援に活用するための具体策を提案する。

◇職員の質の向上◇

- チャイルドハート本部によるスキルアップ研修
- 各種委員会(虐待防止・身体拘束適正化・感染症対策・災害対策など)の研修・訓練等の実施
- 新人研修(理解度チェックや確認テストなど)
- 毎日のミーティング

◇主な行事◇

- 春：お花見、ピクニック、進級式
- 夏：七夕イベント、海・川・プール遊び、夏祭り
- 秋：梨狩り、ハロウィンパーティー、ハイキング
- 冬：ミカン狩り、クリスマス会、年賀状書き、初詣
豆まき、恵方巻作り、お別れ会
- その他：お買い物体験、クッキング、ランチ体験、水族館

InstagramのQRコード



@CHILDHEART.KASHIMA